

エリア別観光グルメマップ°06

Sightseeing and gourmet area guide 06



大小44の島から成り立つ家島諸島のうち

人が暮らすのは家島本島、坊勢島、男鹿島、西島の4つ。

豊かな海の幸に舌鼓をうちマリンレジャーを楽しんで。

細い路地を歩いて、島の人と笑顔を交わせば

きっと忘れられない時間が過ごせるはず。

Of the 44 large and small islands that make up

the Ieshima Islands, only four are

inhabited : Ieshima, Bozejima, Tangajima, and Nishijima.

Here you can treat yourself to their abundant seafood and
enjoy marine sports.

You're sure to cherish the time spent here

walking the narrow lanes and exchanging smiles with locals.



1

飲食・宿泊
Food and Drink·
Accommodation大立旅館
Odate Ryokan

079-325-0248

前どれの魚を使ってお食事
Meals using fresh fish

真浦港のすぐそばにあり、前どれの魚をたっぷり楽しめるお店。家島名物の干ガレを使った干ガレ弁当は、テイクアウトはもちろん店内でも。日帰りでも利用できます。

Enjoy the taste of local fish right here next to Maura Port. The hoshigare bento, made with Ieshima's famous dried flounder, is available to eat in or take out. You can come here for just a day trip as well.



姫路市家島町真浦522-34

⌚ 11:00~14:00、
17:00~21:00

休 不定休

Himeji, Ieshima-cho, Maura 522-34
⌚ 11:00~14:00, 17:00~21:00
Closed/Irregular holidays



2
觀光
Tourism

一般社団法人 家島觀光事業組合
General Incorporated Association Ieshima Tourism Association

☎079-325-8777



家島觀光の拠点

Ieshima's sightseeing headquarters

家島港ふれあいプラザ内にあります。パンフレットや島歩きガイドの情報が手に入ります。特産品も販売しているのでお帰りにどうぞ。

It is located in Iejima Port Fureai Plaza. You can get information on pamphlets and island walking guides. We also sell special products, so please go home.



姫路市家島町真浦590-7
 Ⓞ 平日(月～土)/
 10:00～16:20
 日・祝日/9:00～16:50
 休 不定期休(年末年始休)

Himeji, Ieshima-cho,
 Maura 590-7
 Ⓞ Weekdays (Mon.~Sat.)/
 10:00～16:20,
 Sundays&holidays/
 9:00～16:50
 Closed/Irregular holidays
 (and for New Year holiday)

3

飲食・宿泊
Food and Drink·
Accommodation料理旅館 おかげ
Ryouri Ryokan Okabe

079-325-0340

県外からのリピーター多数!

Many repeat visitors from outside the prefecture!



前どれの旬の魚を刺身、しゃぶしゃぶ、鍋で楽しむじやこ鍋(1人分7,150円・2人前～)が人気で、京都・大阪からもたくさんのファンが訪れます。

This food inn uses fresh local fish to make sashimi, shabu-shabu, and a seafood hotspot called “jakonabe” (for two or more people, 7,150 yen per person), all of which are so popular that many fans from Kyoto and Osaka come back again for more.



姫路市家島町真浦2428

⌚ 11:00～14:00,
17:00～22:00

休 不定期

Himeji, Ieshima-cho,
Maura 2428

⌚ 11:00～14:00,
17:00～22:00

Closed/Irregular holidays

4

飲食・宿泊
Food and Drink·
Accommodation青井莊
Aoi-sou

079-325-2094

男鹿島に泊まろう！

Spend a night on Tanga Island!



(要相談)



(禁煙)



(要相談)

目の前の海でとれた新鮮な海の幸が何よりの自慢。お造りから唐揚げ、煮付けまでバラエティ豊かな懐石を日帰りでも宿泊でも楽しめます。

Their greatest pride is their seafood, taken from the ocean right in front of them. Raw, deep fried, or simmered, these ingredients make for wonderful meals, which you can enjoy whether or not you stay for the night.



姫路市家島町男鹿青井の浜

⌚ 10:00～15:00

休 不定期(12/27～1/7休業)※冬季はヨット・モーター艇で来られる場合、お断りする場合がございます。(北風の影響のため)

Himeji, Ieshima-cho, Tanga Aoinohama

⌚ 10:00～15:00

Closed/Irregular holidays, (Closed 12/27～1/7)

*During the winter season, we may refuse entry to those coming by yacht or motorboat. (due to the influence of northerly winds)



5

飲食
Food and Drink姫路・家島 島魚のオーベルジュ 割烹旅館志みず
Japanese-Style Inn Shimizu

☎079-325-0777



家島の美味しい旬の島魚と
播州の美味しい旬の地酒を楽しむ専用桟橋のある宿

An inn with its own pier where you can enjoy the delicious seasonal island seafood of Ieshima and sake of the Banshu region

全室オーシャンビュー。海水浴場まで徒歩5秒。家島の新鮮な魚介類を使った郷土・創作料理が楽しめ、播磨の旬の地酒も楽しめます。

All rooms have ocean views. 5 seconds walk to the beach. You can enjoy local and creative dishes using fresh seafood from Ieshima, and you can also enjoy seasonal local sake from Harima.



姫路市家島町宮85

⌚ レストラン/11:00~22:00(コース料理等は要予約)

休 不定期

Himeji, Ieshima-cho, Miya 85

⌚ Restaurant/11:00~22:00

*Reservation required for multi-course meals, etc.

Closed/Irregular holidays



6

飲食
Food and Drink天晴水産 坊勢店(万福)
Appare Suisan Bouze Store Manpuku

079-280-9090

島の新鮮な海の幸を堪能
Enjoy the island's fresh seafood

天晴水産(株)万福では、新鮮な刺身や自社のこだわりちらめんを販売しています。お食事では、大人気の定食、釜揚げしらす丼や日替わり海鮮丼、お刺身、天ぷらなどのメニュー充実!

Appare Suisan Co., Ltd. Manpuku, sells fresh sashimi and our own special chirimen. For meals, we have a full menu of popular set meals, kamaage shirasu bowl, daily special seafood bowl, sashimi, tempura, and more!



姫路市家島町坊勢694-40

⌚ 9:00～16:00 食事11:00～15:00 (L.O 14:30) ※要予約
休 金曜日

Himeji, Ieshima-cho Bouze 694-40

⌚ 9:00～16:00 Meal 11:00～15:00 (L.O 14:30)
*Reservation required
Closed/Fridays

7

飲食
Food and Drinkらーめん うおんちゅ
Ramen Wonchu

090-2284-6150



(事前連絡要)

坊勢島の干がれい出汁らーめん

Dried scree ramen from Bouze Island

坊勢で水揚げされる「がんどがれい」の出汁を使った唯一無二の味!!
坊勢ら~めんを是非ご賞味ください。

The one and only taste that uses the soup stock of "Gandogarei" caught in Boze! ! Please try Bouze Ramen.



姫路市家島町坊勢694-83 坊勢港ふれあいプラザ前

④ 11:00~14:00 17:00~20:00

休 月曜日、第1火曜日

※島外からお越しの際は、事前にお電話にて確認をお願いします

Himeji, Ieshima-cho Bouze 694 -83 Bouze Port Fureai plaza mae

④ 11:00~14:00 17:00~20:00

Closed/Mondays, 1st Tuesdays

*If you are coming from outside the island, please call in advance to confirm.



8

飲食
Food and Drink

Porto

Porto

☎080-1468-1164

小さな島のお弁当屋さん

Bento shop on a small island

港からすぐの場所にある。娘と二人ですべて手作りするお弁当屋さん。
木曜日限定のフルーツサンドも大好評です!!

Located just off the port. A bento shop where everything is handmade by his daughter and two people.

The Thursday limited fruit sandwich is also very popular! !



姫路市家島町真浦522-43

⌚ 11:00～完売次第閉店

休 土曜日・日曜日・祝日

Himeji, Ieshima-cho Maura 522-43

⌚ 11:00～Closed when sold out

Closed/Saturdays, Sundays and public holidays

9

飲食
Food and Drink海がみえるカフェ スコット
Cafe With Sea View Scott

☎090-3892-6262



家島唯一の海がみえるカフェ

The only cafe where you can see the sea on Ieshima

家島の玄関口にある真浦港から徒歩1分。家島唯一の海が見えるカフェです。日替わり海鮮丼が一番人気。ここだけのフィッシュ&チップスとビールで昼飲みも大歓迎。

1 minute walk from Maura Port, the gateway to Ieshima. This is the only cafe on Ieshima where you can see the sea. The seafood rice bowl of the day is the most popular. Lunch is also welcome with fish & chips and beer only here.



姫路市家島町真浦522-43 2F
⌚ 8:30~10:00、
12:00~16:00 (L.O 15:30)

*ディナーは完全予約制のため、
必ず予約をお願いします。

休 木曜日、金曜日(祝日は営業)

Himeji, Ieshima-cho,
Maura 522-43 2F

⌚ 8:30~10:00、
12:00~16:00 (L.O 15:30)

*Dinner is by reservation only, so please make sure to make a reservation.
Closed/Thursdays, Fridays
(Open if a national holiday)

10
宿泊
Accommodation家島ハレテラス
leshima Hare Terrace

080-5662-6642



家島初の1棟貸し宿泊施設

leshima's first rental accommodation facility

2022年4月オープン。全室から家島の港を望むことができる一日一組限定のヴィラ。都会の喧騒から離れ、島時間のなかでご家族・ご友人とごゆっくりとお過ごしください。ご予約はHPまたはAirbnbからお願いします。

Opening in April 2022. A villa limited to one group per day, where you can see the port of Ieshima from all rooms. Get away from the hustle and bustle of the city and spend a relaxing time with your family and friends in island time. Please make your reservation via our website or Airbnb.



姫路市家島町真浦522-56

○ 10:00～18:00

休 年末年始

Himeji, Ieshima-cho Maura 522-56

○ 10:00～18:00

Closed/New year holiday season



11

飲食
Food and Drink焼肉炉端 でみせ
Yakiniku Robata Demise

079-325-1206



焼肉とビビンバがおすすめです。
Yakiniku and bibimbap are recommended.

真浦港より徒歩3分。各テーブルにテレビがあります。お昼のランチは要予約でお願いいたします。トイレをはじめ清潔感のあるお店です。

3 minutes walk from Maura Port. Each table has a TV. Please make a reservation for lunch. It is a clean shop, including the toilet.



姫路市家島町真浦622

⌚ 12:00~13:30、
17:00~22:00

休 月曜日

Himeji, Ieshima-cho, Maura 622
⌚ 12:00~13:30, 17:00~22:00
Closed/Mondays



12

飲食

Food and Drink

工場カフェ まあみいー

Factory Cafe Maamii

090-1598-1979

食べれば分かる。家島の味

You can tell by eating it. The taste of Ieshim



漁師さん直通の新鮮なお魚、海苔を使った家島海苔バーガーが食べられます。要予約でお願ひいたします。(舟盛、お弁当)

You can eat fresh fish delivered directly from fishermen and Ieshima Nori Burger made with nori seaweed. Reservations are required. (funamori, bento)



姫路市家島町宮48

○ 11:30~17:00

休 月曜日・火曜日・水曜日・木曜日

Himeji, Ieshima-cho Miya 48

○ 11:30~17:00

Closed/I Mondays, Tuesdays, Wednesdays, Thursdays

13

飲食・宿泊
Food and Drink·
Accommodation海の家 中村莊
Uminoie Nakamura So

079-325-0492

漁師網元のお店
fisherman's shop

大きな水槽には魚が泳ぎまわり、その魚を使った料理が自慢のお店です。釣り池などもありますので、釣りなどの体験もできます。

HP:<http://www.nakamurasou.shop>

Fish swim around in a large tank, and the restaurant prides itself on dishes made with the fish. There is also a fishing pond, so you can experience things like fishing. HP:<http://www.nakamurasou.shop>



姫路市家島町宮字男鹿2165-15

⌚ 8:00~17:00

休 例年11月~翌年4月中旬まで休業

Himeji, Ieshima-cho Miya Aza Tanga 2165-15

⌚ 8:00~17:00

Closed/from November to mid-April of the following year



14

飲食

Food and Drink

ANGE
ANGE

079-325-2807



一人でも気軽にに入るお店

A shop where even one person can easily enter

船(真浦港)を降りて徒歩1分。たこ焼き、お好み焼きなど、事前予約で魚料理も食べられるお店です。

Get off the ship (Maura Port) and walk for 1 minute. It is a restaurant where you can also eat fish dishes such as takoyaki and okonomiyaki if you make a reservation in advance.



姫路市家島町真浦2381
 Ⓟ 11:00~21:00
 休 不定休
 Himeji, Ieshima-cho
 Maura 2381
 Ⓟ 11:00~21:00
 Closed/Irregular holidays

まだある
There's more!

Recommended Sightseeing Spots

オススメ観光スポット



家島唯一原生林が現存する家島神社 leshima's only old-growth forest still exists Ieshima Shrine

079-325-0365 MAP ▶ P67

家島本島・宮港の東の天神鼻にあり、海に向かって立つ鳥居が美しい家島神社。周辺は島唯一の原生林に囲まれたパワースポットです。夏には檀尻船が出る勇壮な夏祭りが開催されます。

Located in Tenjinhana, to the east of Miya Port on Ieshima Island, Ieshima Shrine has a view of the sea through its beautiful torii gate. Surrounding it is an old-growth forest known as a power spot. In the summer, there's a lively festival with danjiri (festival float) boats.

姫路市家島町宮1 Himeji, Ieshima-cho, Miya 1



島チャリに乗って Take an island bike ride!



家島観光事業組合と高福ライナーで自転車を借りることができます。

潮風を感じながら、海沿いのサイクリングを楽しんで。

家島観光事業組合(家島本島) 079-325-8777、高福ライナー(家島本島) 079-325-1970

You can borrow bicycles at Ieshima Tourism Association and Takafuku Liner. Feel the salty breeze as you cycle beside the sea.

Ieshima Tourism Association (Ieshima Island) 079-325-8777

Takafuku Line (Ieshima Island) 079-325-1970



坊勢島の古社 恵美酒神社

The old shrine of Bozejima Island Ebisu Shrine

079-325-0365 (家島神社) Ieshima Shrine MAP ▶ P67



坊勢島奈座港西端の山頂にあり、瀬戸内海の美しい眺望が楽しめます。蛭子大神を祭神とし、秋の例祭では、轍練りや屋台練りが行われます。

High atop a hill on the west side of Bozejima Island's Naza Port, you can enjoy a gorgeous view of the Seto Inland Sea. Dedicated to the god Hiruko (or Ebisu), the shrine holds an annual autumn festival featuring streaming banners and parading food stalls.

姫路市家島町坊勢 Himeji, Ieshima-cho, Boze

家島の自然を全身で感じよう! 兵庫県立いえしま自然体験センター

Soak up the nature of Ieshima!
Hyogo Prefectural Ieshima Nature Experience Center

079-327-1508 MAP ▶ P67

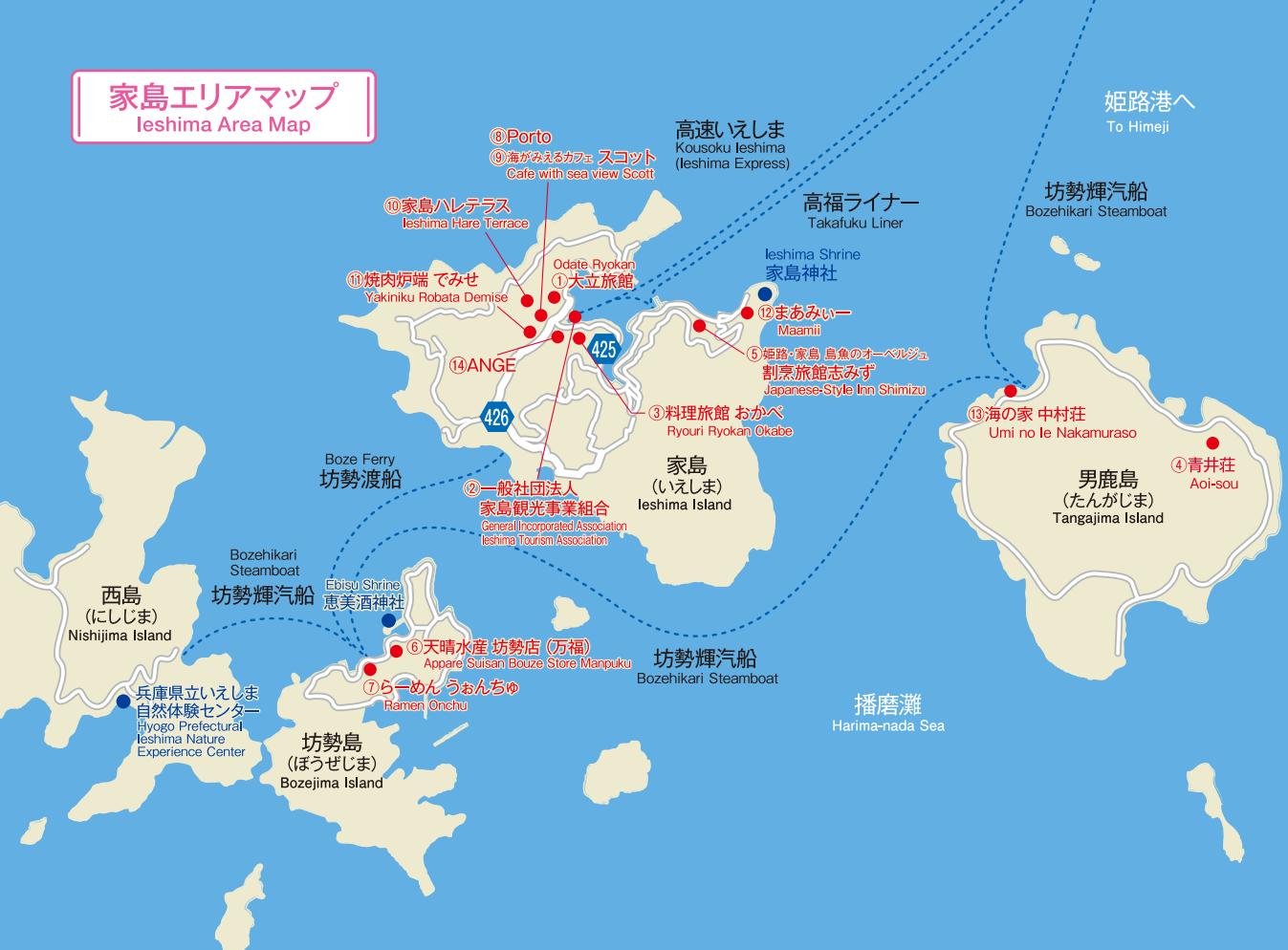


キャンプ場やロッジなど宿泊施設が整い、カヌーやカヤック、ヨットなどのマリンスポーツが体験できます。家族でのお出かけにおすすめ!

You can stay overnight here in campsites or lodges, ride canoes and kayaks, take a trip on a yacht or experience other marine sports. Recommended for family vacations!

姫路市家島町西島 Himeji, Ieshima-cho, Nishijima

家島エリアマップ Ieshima Area Map



家島諸島へのアクセス Access to Ieshima Islands

家島諸島へは姫路港から運航している各海上交通を利用します。カーフェリーは運航していないので、車の場合は姫路港周辺の駐車場（有料）の利用を。

To get to the Ieshima Islands, you can use one of the many marine transportation systems operating from Himeji Port. There is no car ferry, so if you're traveling by car, please use a parking lot near Himeji Port (there will be a fee).

姫路港まで To Himeji Port

- JR、山陽電鉄姫路駅から神姫バス姫路港行きで約25分、終点下車。（神姫バス姫路駅前案内所 ☎079-285-2990）
- 車の場合は、姫路バイパス「中地IC」から南へ直進、約10分。
- From JR Sanyo Himeji Station, ride the Shinki Bus bound for Himeji Port (about 25minutes), and get off at the last stop. (Shinki Bus Himeji Station Information Center ☎ 079-285-2990)
- If you're traveling by car, go straight south from the Himeji bypass “Chuji Interchange” for about 10minutes.

姫路港→家島諸島への定期航路 Regular lines from Himeji Port to Ieshima Islands

- 姫路港→家島：高速いえしま、高福（たかふく）ライナーに乗船。※所要時間27~35分
- 姫路港→坊勢島：坊勢輝汽船に乗船。※所要時間30分
- 姫路港→男鹿島→坊勢島：坊勢輝汽船に乗船。※所要時間21分（男鹿島→坊勢島は約7分）

【問い合わせ】高速いえしま ☎079-325-0280 高福ライナー ☎079-325-1970 坊勢輝汽船 ☎079-234-1173

- Himeji Port→Ieshima : Board the Kousoku Ieshima or Takafuku Liner※about 27~35minutes
- Himeji Port→Bozejima Island : Board the Bozechikari Steamboat or Hikari Kankou※about 30minutes
- Himeji Port→Tangajima Island→Bozejima Island : Board the Bozechikari Steamboat

※about 21minutes (Tangajima→Bozejima : about 7minutes)

[Contact]

Kousoku Ieshima TEL.079-325-0280 Takahuku Liner TEL.079-325-1970 Bozechikari Steamboat TEL.079-234-1173